

Schätze der Natur



Kräuter-Exkursion

Komm mit auf einen achtsamen Spaziergang in der Natur. Ich freue mich sehr, dir die Wildpflanzen zu zeigen und dir mehr über ihr wunderbares Wesen sowie ihre Verwendung zu erzählen.

Anschliessend geniessen wir die wunderbaren Schätze am Feuer.

Kräuter-Exkursion

- Kennenlernen der wichtigsten essbaren Wildpflanzen
- Wissenswertes über das Wesen der Pflanzen und ihre Heilkräfte
- Sammeltipps und worauf man achten sollte
- Zusammenstellung der Pflanzen und Rezepte für zu Hause

So, 1. Mai 2022

10.00 bis ca. 14.30 in Knutwil

Kräuter-Spaziergang, sammeln für die Suppe
Zubereiten der Wildkräuter-Suppe am Feuer
Probieren verschiedener Wildkräuter-Leckereien

Kinder und Familien sind herzlich Willkommen.

Ausgleich: Erwachsene 70.-, Kinder 35.-

Anmeldung bitte bis 27. April, Infos über die Durchführung und Treffpunkt erfolgen 2- 3 Tage vorher



Andrea Bucher
Naturheilkunde & Coaching

www.andreabucher.ch

079 549 84 45

